

*Freizeit,  
Shopping &  
Lifestyle  
im zweiten  
Bezirk*

# Life

## **FIT & GESUND**

So wird dein  
Bike zum  
besten  
Fettkiller!

## **BACK TO SCHOOL**

Die besten  
Shopping-  
Tipps zum  
Schulstart

*Miss  
Vienna  
zeigt die wichtigsten  
Looks der  
Saison*

für die  
ganze  
familie

**TRACHT  
IST TREND!**

DIE SCHÖNSTEN  
PROMI-LOOKS  
FÜR DIE **WIENER  
WIESN**

# DAS WIRD MEIN HERBST!

*Ganz viel Mode, starkes Make-up, neue Farben*

**STADION CENTER**

DA BEWEGT SICH WAS

Eine  
Freundin von

DAS FASHION MAGAZIN

**STYLE**  
UP YOUR LIFE!

Thomas Sabo  
 PANDORA UNFORGETTABLE MOMENTS  
 SWAROVSKI  
 NOMINATION ITALY  
 PESAVENTO  
 CAPOAVORO  
 TeNo  
 VIVENTY JEWELS  
 Engelsrufer  
 STORY by Kranz & Ziegler  
 JOOP!  
 DKNY  
 auranto silver & steel  
 Quoins  
 Misaki  
 MelanO. created by you.  
 atisia accessories  
 BEST OF DIAMONDS  
 MOMENTOSS  
 100% DIAMOND  
 la VIDA  
 Chrysalis  
 Julie Julsen POEMS OF LIFE

ELLA  juwelen uhren

MULTI-BRAND STORES  
 JEWELLERY AND TIMEWEAR



**-20%**  
 auf die Jacques Lemans  
 La Passion Kollektion  
 25.8. bis 17.9.16 – solange  
 der Vorrat reicht.

GUCCI

FOSSIL

DIESEL

MICHAEL KORS

EMPORIO ARMANI

BOSS

BERING

SEIKO

TOMMY HILFINGER

CASIO

TW STEEL  
 100% IN OVERSIZED WATCHES

Ice  
 watch

POLICE

JACQUES LEMANS

apm  
 MONACO

DW  
 Daniel Wellington

RAYMOND WEIL  
 GENEVE

MARC BY MARC JACOBS

ROAMER  
 OF SWITZERLAND

SONY

SCHNEIDER-BASICS

KEEEART

NIALAYA  
 HANDMADE IN HOLLYWOOD

PAUL HEWITT

## Liebe Leserinnen & Leser,

der Sommer neigt sich langsam, aber sicher dem Ende zu. Auch, wenn die Badesaison vorbei ist, gibt es in den kommenden Monaten genügend gute Gründe, sich im Freien aufzuhalten: So ist der Herbst die ideale Jahreszeit, um die Stadt (samt Umgebung) mit dem Fahrrad zu erkunden. Durch den zweiten Bezirk verlaufen einige der schönsten Radwege Wiens. Nicht nur für Sportbegeisterte, sondern auch für das Partyvolk avanciert die Leopoldstadt im Herbst zum Hotspot: Bei der „Wiener Wiesen“ im Prater wird vom 22. September bis zum 9. Oktober wieder ordentlich gefeiert, getanzt und (mit)gesungen, was das Zeug hält. Das perfekte Outfit für Ihren Trachten-Look finden Sie bei uns im Stadion Center, wo das Shopping-Erlebnis dank neuer Shop-Eröffnungen noch attraktiver wird. Egal, ob beim Sporteln, beim Schunkeln oder beim Shoppen – ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Herbst in Ihrer Leopoldstadt!

*Katharina Gfrerer*

Katharina Gfrerer  
 Center Managerin Stadion Center

Katharina  
 Gfrerer, Center  
 Managerin  
 Stadion Center



**DAS ERWARTET SIE IN DIESER AUSGABE!**



### 04 WUSSTEN SIE ...

Wichtige Fakten zum Unistart

### 06 TREND-SCOUT

Die modischen Highlights der Saison

### 12 NEUE MODE

Miss Vienna zeigt die neue Herbst-Fashion

### 16 RADFAHREN

Die Leopoldstadt auf zwei Rädern

### 20 IM GESPRÄCH

Mode-Guru Adi Weiss dreht im Kasten der Stars

### 22 WIENER WIESN

Pracht in Tracht, so feiert man auf der Kaiserwiese

### 28 SCHULSTART

Von A-Z, hier gibt es alles, was Sie jetzt brauchen

### 34 GENUSS

Saisonale Schmankerl und glutenfreie Speisen

### 36 ZUHAUSE BEI ...

Louie Austen, Entertainer und Musiker

### 38 2ER-GESPRÄCH

mit SC-Geschäftsführer Mag. Christian Podlipnig

**DREAMTEAM!**  
 Die **STYLE UP YOUR LIFE!**  
 Herausgeber Adi Weiss und  
 Michael Lameraner produzieren  
 das **LIFE** Magazin für  
 das Stadion Center.



Uhr von  
**ELLA JUWELEN**  
 um € 169,-

Boyfriend Jeans  
 von **KIK** um  
 € 13,99

**DAS NEUE GUTSCHEINHEFT IST DA! 30 COUPONS, EINLÖSBAR VON 24.AUGUST BIS 10.SEPTEMBER 2016 IM STADION CENTER.**

**Nachshoppen im Stadion Center**  
 Die so gekennzeichneten Produkte sind im Stadion Center erhältlich.

**24H STORE ONLINE ♦ ELLA-JUWELEN.AT**

ELLA JUWELEN – STORE STADION CENTER  
 STADION CENTER  
 1020 Wien, Olympiaplatz 2 – EG, 1.17A  
 Tel. / Fax +43 1 729 22 69  
 mail.stc@ella-juwelen.at



**24H-STORE ONLINE ♦ ELLA-JUWELEN.AT**

- ▶ Kostenloser Versand
- ▶ Versand innerhalb 1-2 Werktagen
- ▶ Umtauschrecht 14 Tage
- ▶ Kauf auf Rechnung

**AROUND THE CLOCK  
 LIFESTYLE JEWELLERY AND  
 TIMEWEAR SHOPPING!**

FOTOS: HERSTELLER, THINKSTOCK.COM, MARCEL GONZALEZ-ORTIZ, STEFAN GERGELY@STETETER, CLEMENS BEDNAR

# Wussten SIE, DASS...

AM 1. OKTOBER ÖFFNEN DIE WIENER UNIVERSITÄTEN WIEDER TÜR & TOR. DAS WINTERSEMESTER 2016/17 IST FÜR VIELE JUGENDLICHE EIN NEUSTART.

## 94.800

### STUDENTEN

Letztes Jahr waren 94.800 Studenten inskribiert. 42.100 weibliche und 24.800 männliche Österreicher, 27.900 internationale Studenten.

## 429

### APPARTEMENTS

„Milestone“ bietet 429 Studentenwohnungen im zweiten Bezirk. Ab März 2017 kommen weitere 350 am WU-Campus dazu.

## 9.613

### ANGESTELLTE

Insgesamt sind in Wien 9.613 Personen (Stichtag 31.12.2015) an den Wiener Universitäten beschäftigt.

## 40%

### STUDIENINAKTIVE

Vierzig Prozent der Studienanfänger machen im ersten Jahr kaum Prüfungen. Das zeigt eine Studie des Instituts für Höhere Studien (IHS).

## 100.000

### QUADRATMETER

Mit dem Campus WU im zweiten Bezirk entstand 2013 ein einzigartiger Universitätsneubau mit rund 100.000 m<sup>2</sup> Nutzfläche, der optimale Rahmenbedingungen für Lehre und Forschung bietet.

## 2013

### NEUES WOHNEN

Seit 2013 bietet IG Immobilien in der Campus Lodge „Serviced Apartments“ im zweiten Bezirk an. Sie sind 38 m<sup>2</sup> bis 48 m<sup>2</sup> groß, haben jeweils 2 Zimmer und sind voll möbliert und mit Loggia ausgestattet. [www.ig-serviced-apartments.com](http://www.ig-serviced-apartments.com)

## 363,36

### STUDIENBEITRAG

Das ist die Höhe des Studienbeitrags, den man in Österreich bezahlen muss, zuzüglich € 19,20 ÖH-Beitrag. Nein, die Studiengebühren wurden nicht abgeschafft. Es gibt lediglich viele Ausnahmen von der Studiengebühr.



FOTO: KAROLINA SIEWKO

# DIE TOP-TRENDS IM HERBST

SIE WOLLEN IHRE GARDEROBE AUSMISTEN? DER BESTE ZEITPUNKT IST JETZT! MACHEN SIE PLATZ FÜR DIE NEUEN TOP-DREI MODE-HIGHLIGHTS DER SAISON.

✓ Klassisches Business-Outfit von **ORSAY**



Am Karmelitermarkt: 7 Burgervarianten (mit Fleisch, vegetarisch und vegan), 10 Saucen, selbst gemacht, und die Pommes sind Bioerdäpfeln aus der Lobau.



✓ SuperKombi-partner sind weiße Sneakers, etwa von **HUMANIC**

## ROCK CHIC

Die lässige Art, den Alltag zu beschreiben  
Ein perfekter Freizeit-Look und die neue „Uniform“ für modebewusste Studenten. Der Rock-Chic samt lässigem Denim, coolem Rucksack und angesagten Sneakers ist derzeit in allen Mode-metropolen absolut en vogue.

✓ Jeans im Destroyed-Look von **C&A** um € 29,90



✓ Rucksack von **NEW YORKER** um € 19,95



✓ Coole Kette von **BIJOU BRIGITTE** um € 19,95



FOTOS: HERSTELLER, INSTAGRAM

## SHADES OF GREY

Die neue Art der Grauzone  
Grautöne von hell bis dunkel sind in dieser Saison besonders gefragt. Sie schmeicheln jedem Teint und sind auch Afterwork ein echter Hingucker.

✓ Kleid mit Rollkragen von **C&A** um € 24,90



✓ Kleid in Anthrazit von **H&M** um € 34,99



✓ Spitzenkleid von **H&M** um € 49,99



✓ Eine Auswahl an Accessoires in Bordeaux gibt es bei **ORSAY**

## BORDEAUX LOVE

Mehr als nur ein Achterl, bitte  
In diesem Herbst sehen wir Rot. Nicht nur im Weinglas, denn die sinnliche Farbe begleitet uns treu durch die kühle Jahreszeit.

✓ Hose von **ORSAY** um € 39,99



✓ Lederjacke von **NEW YORKER** um € 49,95



✓ Bluse von **ADLER** um € 25,99

✓ Poncho von **GERRY WEBER** um € 79,99



## Einladung ZUR MODENSCHAU

Gina Laura lädt Sie samt FreundInnen und Bekannten zur Fashionshow ein!



## Neue Kollektion, aktuelle Trends & tolle Designs

Erleben Sie die exklusive Show bei kleinen Erfrischungen und freuen Sie sich auf die neue Herbstmode.

16.09. & 11.11.2016  
Stadion Center, Olympiaplatz 2

**TREND  
SCOUT**  
PERFEKTE LIAISON  
FLACH BIS  
HIGH



Wer es nicht ganz so flach mag, kann zu Plateau-Sohlen greifen! (Modell von HUMANIC)

## UNSERE FAVORITEN für den Herbst

### SNEAKERLICIOUS COOL IM METALLIC-LOOK



Superstars von **ADIDAS** bei **HUMANIC** um € 99,95



Goldener Sneaker von **GEOX** um € 130,-



Sportschuhe mit Glitzer-Details von **MYSHOES** um € 49,95

### FLACH JETZT BITTE RICHTIG (AN-)SCHNALLEN



XL-Goldschnalle von **DEICHMANN** um € 22,90



Schicke Doppel-Riemchen von **H&M** um € 24,99



Zweifärbiges Modell mit zarter Schnalle von **GEOX** um € 125,-

### HIGH HEELS BLEISTIFT ODER BLOCKABSATZ



Mary Janes von **DEICHMANN** um € 24,90



Stiefelette von **HUMANIC** um € 99,95



Klassische Pumps in Schwarz von **GEOX** um € 130,-

### INSTA-TRENDS

#Der Herbst hält auch in den Schuhschränken zahlreicher Instagram-User Einzug!



# Userin *onaena* freut sich über ihre neuen Sneakers im trendigen Nudeton



# *susanneweyerer* trägt auffällige Schnürer im Metallic-Look. Und ihr Hund liebt sie!



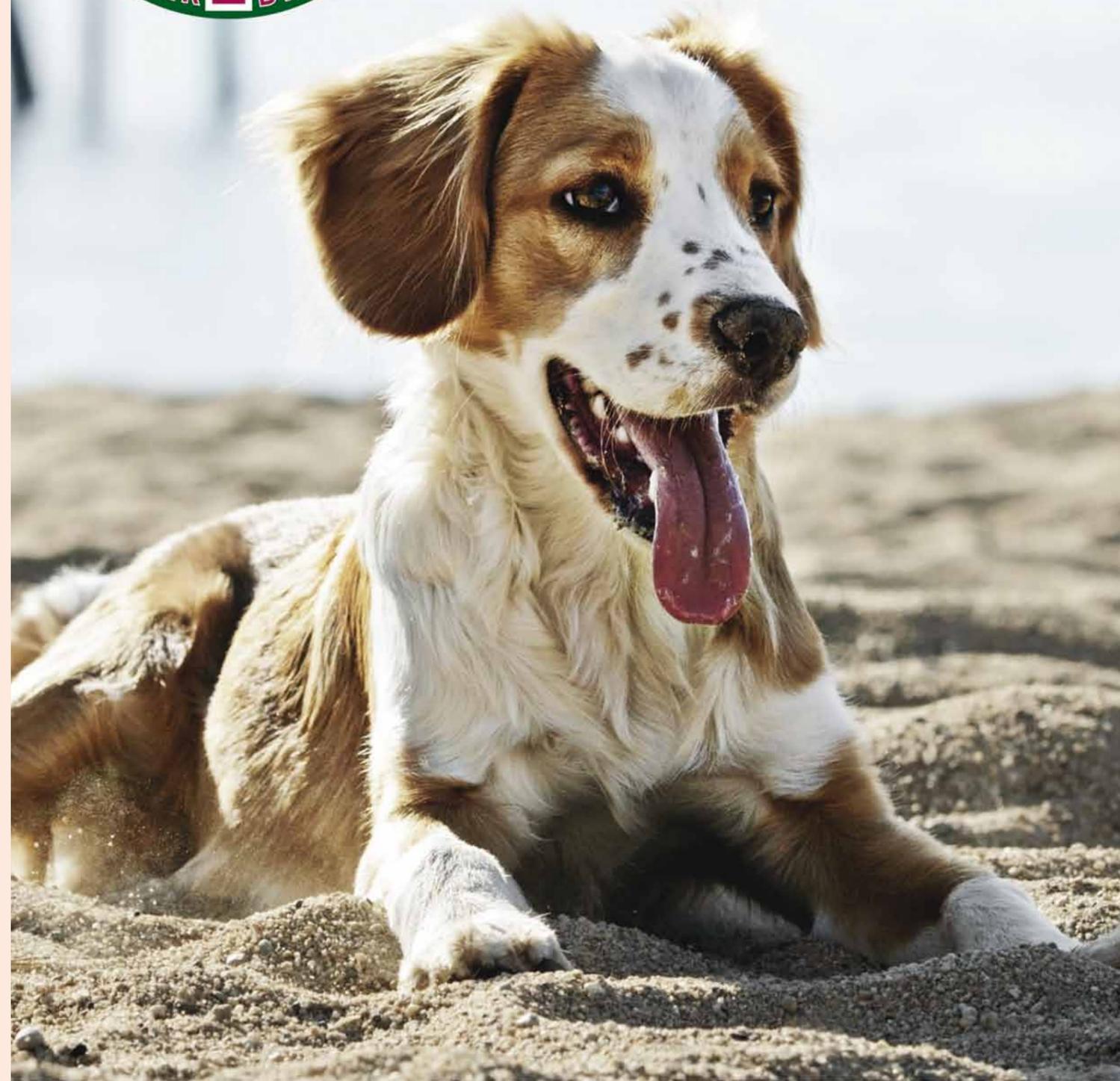
# Sie passen zum Outfit und zur Einrichtung – die tollen grauen Boots von *deez24p!*

### My Shoes Shop-Eröffnung

Eine große Auswahl an Markenschuhen für die ganze Familie zu erstaunlich günstigen Preisen - ein neuer MyShoes-Shop eröffnet am 18. August im Stadion Center!



Wir sind für Sie da!



FOTOS: GETTYIMAGES.COM, HERSTELLER, BEREITGESTELLT, INSTAGRAM.COM

Der Fachmarkt für Ihr Haustier  
Die ganze Welt von Cats & Pets im Online-Shop  
www.cats-pets.at www.facebook.com/CatsPets

**TREND SCOUT**  
MAKE-UP  
BEEREN  
TÖNE

Beauty

1

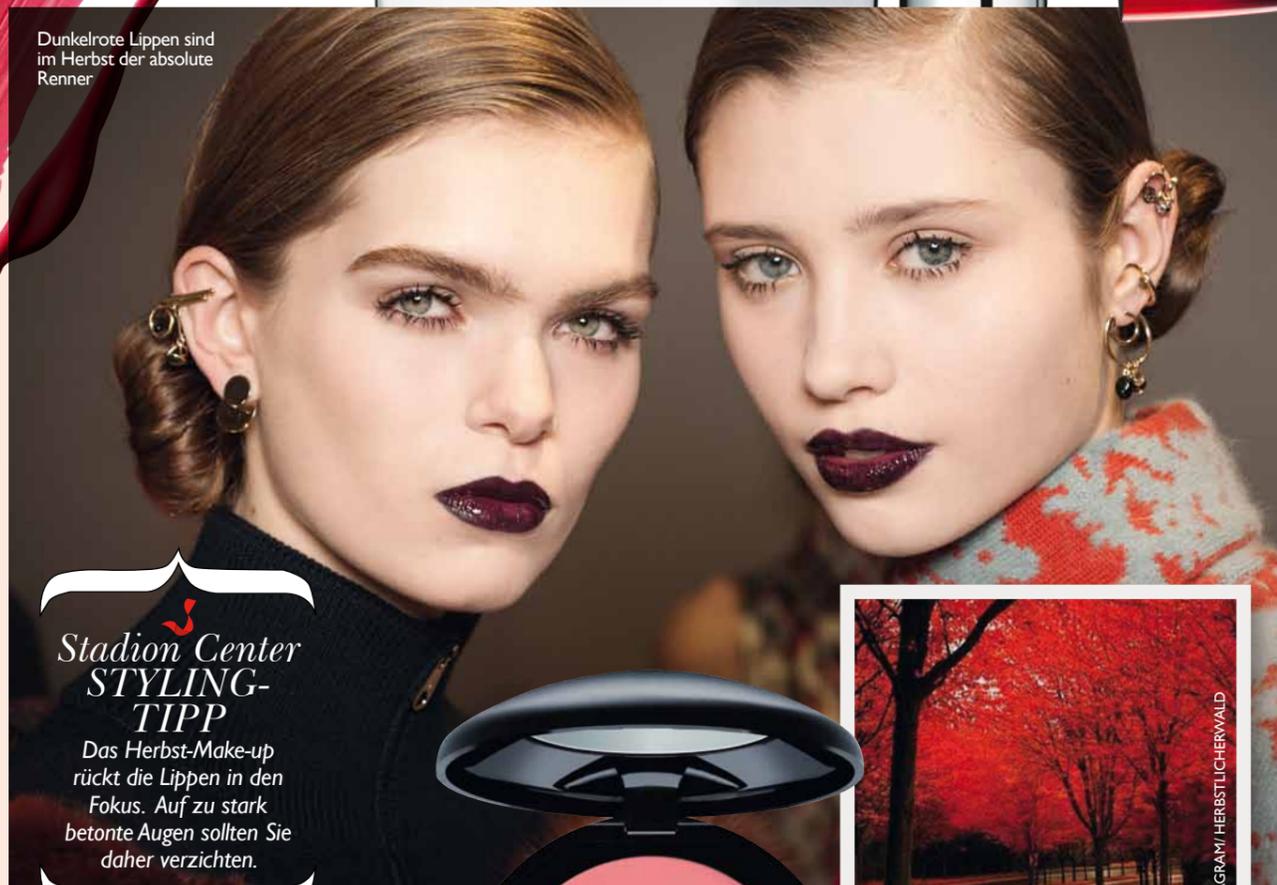


2

3

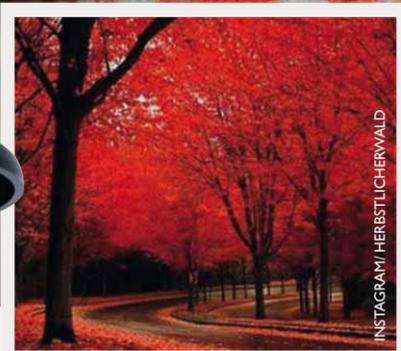


Dunkelrote Lippen sind im Herbst der absolute Renner



**Stadion Center STYLING-TIPP**

Das Herbst-Make-up rückt die Lippen in den Fokus. Auf zu stark betonte Augen sollten Sie daher verzichten.



INSTAGRAM/ HERBSTLICHHERVALD

**Farbenfroher Herbst**

Während der Sommer mit pastelligen Farben Laune machte, entfacht der Herbst sämtliche Rotnuancen von Lava bis Burgundy. Der Teint wird dabei möglichst hell gehalten, bei den Augen sind Lidschattenfarben in Erdtönen angesagt, während die Lippen in verführerischem Schwarzrot den perfekten Kontrast bilden.

- 1 „All Over Beautifier“, Nr. 23 Touch of Salmon von Make up Forever bei Drogerie Müller um € 19,95
- 2 Lippenstift Nr.221 Creamy Aubergine von Make up Forever bei Drogerie Müller, um € 13,95
- 3 Mascara von Manhattan bei dm drogeriemarkt, um € 6,95
- 4 „Rouge Rouge“ von Shiseido bei Drogerie Müller, um € 28,50
- 5 Blusher, Nr. 48 Rich Burgundy von Make up Forever bei Drogerie Müller um € 13,95
- 6 Bodymist „Pure Seduction“ von Victoria's Secret bei Drogerie Müller, um € 10,99
- 7 „Lipcolor Butter“ von Astor bei dm drogeriemarkt, um € 7,95



4

5

6

7

FOTOS: HERSTELLER, THINKSTOCK.COM, INSTAGRAM, BEIGESTELLT, PHILLIP ENDERS, RAINER DOHNAL

**ICH FREU MICH AUF...**

IN UND UM DAS STADION CENTER IST WAS LOS. ERFAHREN SIE HIER, WO SICH DIE BESTEN EVENTS DER KOMMENDEN MONATE ABSPIELEN. DABEI SEIN UND NICHTS VERPASSEN!

PARTY, SPORT & MEHR



**17.9. STYLING LOUNGE**

Von 10 bis 17 Uhr können sich Besucher in der „STYLE UP YOUR LIFE!“-Styling Lounge im Stadion Center vom Profi-Team des Fashion-Magazins gratis einen neuen Look verpassen lassen.

**TIBETISCHE MÖNCHE 20.9. - 24.9.**



**INNERE RUHE.**

Eine wohlverdiente Auszeit vom stressigen Stadtleben: Beobachten Sie die Tibetischen Mönche, während sie hochkonzentriert und in feinsten Handarbeit ein Sandmandala im Stadion Center streuen, das am 24. September um 15 Uhr feierlich aufgelöst wird.

Mehr Informationen finden Sie auf [www.friendsoftibet.at](http://www.friendsoftibet.at)



**9.9. FEST DES ASK ELEKTRA**

Anlässlich des Saisonstarts gibt der Verein am 9.9. ab 18.30 Uhr ein Fest mit Musik, Cocktails und Kinderprogramm am ASK Elektra-Platz. Highlight ist das Fußballmatch AKS Elektra gegen SR Donauefeld um 19.30 Uhr.

**NEUE SHOPS IM STADION CENTER**

**1.9. MISTER\*LADY**

Die aktuellsten Modehighlights der Saison gibt es jetzt auf noch mehr Platz! mister\*Lady baut für Sie um und eröffnet das neue Geschäft am 1. September im Erdgeschoß.

**1.9. DEICHMANN**

Noch mehr Kollektionen für echte Fashionistas. Die neuesten Schuhmodelle und Accessoires gibt es ab 1. September in einem noch größeren Shop! Das Angebot wird mit dem MyShoes-Shop-in-Shop-Concept erweitert.

**16.9. DAMPFERPYRAMIDE**

Die Dampferpyramide, der kleine Stand im Erdgeschoß, erweitert das Sortiment. Den Fachhandel für E-Zigaretten finden Sie ab September im Obergeschoß.

**20.10. DRESSMANN**

Ab 20. Oktober eröffnet ein Dressmann-Store im Stadion Center, Erdgeschoß. Hier können die Herren aus dem Vollen schöpfen. Von Anzug über Denim bis hin zu Hemden und T-Shirts: Es ist für jeden Typ und jeden Stil etwas Passendes im Sortiment.

MEHR INFOS FINDEN SIE UNTER [WWW.STADIONCENTER.AT](http://WWW.STADIONCENTER.AT)

**KINDERPIRATENFEST 10.9.**



**AUF DIE SCHÄTZE, FERTIG, LOS!** Ein riesiger Abenteuer-spielplatz auf der Trabrennbahn Kriau bietet Spaß für kleine und große Piraten bis 14 Jahre. Ahoi! 13-18 Uhr, freier Eintritt

COVER  
LOOK

**EINFACH BOMBE!**

Bomberjacke von **H&M**  
um € 49,99; Halskette von  
**Bijou Brigitte** um € 29,95;  
Shirt von **Charles Vögele**  
um € 19,99; Hose von **C&A**  
um € 29,90; Schuhe von  
**Deichmann** um € 24,90

ALLE PRODUKTE  
ERHÄLTlich IM  
STADION CENTER!



# MISS VIENNA IN MODE

DIE ANGEHENDE SCHAUSPIELERIN  
UND AMTIERENDE MISS VIENNA  
KIMBERLY BUDINSKY SCHLÜPFT FÜR UNS IN  
VIER COOLE OUTFITS. OB KNALLIGES ROT ODER  
ELEGANTES BEIGE – DIE SCHÖNSTE FRAU WIENS  
MACHT IN ALLEN HERBST-LOOKS EINE GUTE FIGUR!



**SPITZE UND LEDER**

Kleid von **Adler** um € 39,99;  
Jacke von **New Yorker**  
um € 39,95; Halskette von  
**Calvin Klein bei Juwelier  
Wilmsen** um € 145,-; Tasche  
von **H&M** um € 14,99; Arm-  
reif von **Calvin Klein bei Ju-  
welier Wilmsen** um € 120,-;  
Schuhe von **Deichmann**  
um € 34,90

ALLE PRODUKTE  
ERHÄLTlich IM  
STADION CENTER!



#### GUT BEHÜTET

Hut von **C&A** um € 19,90;  
Weste von **Charles Vögele**  
um € 59,99; Shirt von **Gina  
Laura** um € 39,99; Armreif von  
**Juwelier Wilmsen** um € 160,-;  
Ring von **Juwelier Wilmsen**  
um € 95,-; Hose von **H&M**  
um € 19,99; Schuhe von **GEOX**  
um € 99,95

ALLE PRODUKTE  
ERHÄLTlich IM  
STADION CENTER!

#### URBAN CHIC

Mantel von **Taifun bei  
Gerry Weber** um € 129,99;  
Shirt von **H&M** um € 14,99;  
Halskette Ahornblatt von  
**Ella Juwelen** um € 139,-;  
Halskette (mehrteilig) von  
**Ella Juwelen** um € 236,50;  
Ringe von **Ella Juwelen**  
um € 79,- / 69,-; Hose von  
**KiK** um € 20,99; Schuhe von  
**Humanic** um € 54,95

ALLE PRODUKTE  
ERHÄLTlich IM  
STADION CENTER!



ALLE  
PRODUKTE  
ERHÄLTlich  
IM STADION  
CENTER

## SO WIRD BIKEN DEINE NR.1

**Alexander Kis, Geschäftsleiter Intersport Winner im Stadion Center, verrät uns wichtige Infos rund ums Thema Radfahren.**

### MUSKELN

Radfahren trainiert fast den ganzen Körper. „Beim Treten wird die gesamte Beinmuskulatur bis zum Gesäß trainiert“, sagt Alexander Kis. Die Rumpfmuskulatur an Bauch und Rücken stabilisiert den Körper, während die Muskeln an Schultern und Armen dabei helfen, sich am Lenker abzustützen.



### SPORTGERÄT

„Wer ein Sportrad für die Straße möchte, nimmt ein Rennrad, wer eines fürs Gelände sucht, wählt ein Mountainbike. Doch die meisten suchen ein Rad für den normalen Tagesgebrauch aus dem Trekking-, City- oder Tourenradbereich.“



### WARTUNG

„Räder sollten zumindest einmal im Jahr überprüft werden. Dabei werden Schaltung und Bremsen eingestellt, Verschleißteile wie Kette, Lager und Bereifung werden auf Abnutzung geprüft. Bei City/Tourenrädern wird auch die Beleuchtung auf Funktion geprüft.“

### RUMPF

DIE LENDENMUSKELN GEBEN DEM BECKEN HALT, WÄHREND DIE WIRBELSÄULE DURCH RÜCKEN- UND BAUCHMUSKELN STABILISIERT WIRD.

### PO

BEIM TRETEN STRECKEN DIE GESÄSSMUSKELN DEN OBERSCHENKEL IM HÜFTGELENK.

### WADEN

DAS KNIEGELENK STRECKT UND BEUGT DEN UNTERSCHENKEL.

### KOPF

DURCH DIE GENEIGTE HALTUNG BEIM RADFAHREN WERDEN DIE NACKENMUSKELN BEANSPRUCHT, UM DAS GEWICHT DES KOPFES ZU TRAGEN.

### ARME

VOR ALLEM DER TRIZEPS UND DIE UNTERARM-MUSKELN WERDEN BEANSPRUCHT, UM STABIL AUF DEM RAD ZU SITZEN.



## SPORT UND SPASS

# RICHTIG LUST AUF'S Radfahren

*NICHT ZU HEISS, NICHT ZU KALT – DER HERBST IST DIE BESTE JAHRESZEIT FÜR RAD-AUSFLÜGE. NOCH DAZU IST DIESER SPORT GESUND UND SCHONT DIE GELENKE. ALSO AB AUF DEN SATTEL!*

**W**as haben wir wieder geschwitzt diesen Sommer! Doch jetzt ist der Herbst endlich da: Die Wolken werden wieder mehr und die Temperaturen sinken schön langsam auf angenehme 15 bis 20 Grad. Perfekte Voraussetzungen, um sich wieder in den Sattel zu schwingen! Radfahren ist gleich nach dem Laufen die beliebteste Sportart der Österreicher. Ob des Sportes wegen oder für den Weg zur Arbeit - wir lieben unser Rad! Ein großer Teil der Wiener Radwege führt übrigens durch die Leopoldstadt - ganze 85,65 Kilometer!

### RAUF AUF'S BIKE DIE SCHÖNSTEN RADWEGE IM ZWEITEN BEZIRK

#### DONAUKANALRADWEG

Quer durch die interessantesten Gegenden Wiens führt dieser 17 Kilometer lange Radweg. Entlang des Donaukanals reiht sich ein Lokal an das andere - perfekt für eine Pause!

#### RADWEG URANIA-KAGRAN

Beginnend bei der Urania führt diese Strecke bis hinauf zum Nordrand Wiens. Sie verbindet die Innenstadt mit Leopoldau und führt dabei durch den schönen zweiten Bezirk.

#### PRATER HAUPTALLEE

Die wohl beliebteste Rad- und Laufstrecke Wiens lockt vor allem am Wochenende viele Sportler in die idyllische Allee!

## WARUM Radfahren?

Satteln Sie um: Drei gute Gründe, um vom Auto auf das Fahrrad zu wechseln.

**Geld.** Mal abgesehen von der Anschaffung, steigen die laufenden Kosten für ein Auto ins Unermessliche: Benzin, Steuern, Versicherung ... Mit den Ausgaben für ein Auto ließe sich jeden Monat ein neues Fahrrad kaufen!

**Umwelt.** Neben zu Fuß gehen ist Radfahren die umweltfreundlichste Art der Fortbewegung. CO2-Emissionen lassen den Radfahrer kalt, er verursacht weder Abgase, noch Staub oder Lärm.

**High.** Wer richtig Gas gibt, dem beschert Radfahren nicht nur Muskeln, sondern auch gute Stimmung: Mit etwas Training kommt man, ähnlich wie beim Laufen (Runners High), in einen hochmotivierten Zustand. Auch bei gemütlichem Fahren werden bereits Glückshormone freigesetzt.

**Parkplatz.** Vor allem Städter kennen das ewige Problem mit der Parkplatzsuche. Auch die Parkgebühren machen das Leben der Autofahrer nicht leichter. Auf einen PKW-Parkplatz passen übrigens zehn Fahrräder!



### DIE LEOPOLDSTADT ALS BIKERPARADIES

Nicht nur die klassischen Radwege wie der Donaukanal oder die Prater Hauptallee machen den zweiten Bezirk zu einer attraktiven Gegend für Hobby-Radler. Auch das nordwestliche Areal rund um den Augarten bietet sich für gemütliche Radtouren an. Entlang der Oberen Augartenstraße befindet sich beispielsweise ein abgegrenzter Fahrradweg, der sich sehr gut für die ganze Familie eignet.

### TIPP: Richtig Treten

Was viele nicht wissen: Auch die Fahrbewegung an sich birgt einige Fehlerquellen. Korrekterweise sollte der Oberkörper beim Radfahren ruhig bleiben und sich nicht zu viel bewegen, während die Beine wie hochpräzise Kolbenmaschinen arbeiten. Im Idealfall schwankt das Fahrrad nicht nach links oder rechts. Eine enge Beinhaltung ist ebenfalls wünschenswert.

### TIPP: Sicherheit beim Fahren in der Stadt

Eine Radtour am Land: Toll! Aber der Weg zur Arbeit: Total gefährlich. Viele Menschen haben Angst, sich mit dem Fahrrad durch den Stadtverkehr zu quälen. Deshalb bietet die Vienna City Cycling School Kurse für sicheres Radfahren in der Stadt an. Preis: ab € 60,- pro Einheit. Mehr Infos unter [www.citycyclingschool.at](http://www.citycyclingschool.at)



## Experten-Tipp

**Martin Blum, Radverkehrsbeauftragter der Stadt Wien, spricht über die Vorzüge des Fahrradfahrens:** „Es bereitet Freude und ist gesund. Mediziner empfehlen, sich täglich 30 Minuten zu bewegen, um fit zu bleiben. Die Bewegung lässt sich leicht in den Alltag integrieren. Wenn man den Weg zur Arbeit mit dem Rad zurücklegt, beispielsweise.“

## Mehr Power

Legen Sie öfter mal Gänge entgegen der üblichen Gewohnheit ein, das trainiert die Beine und verbessert die Tritttechnik!

### TIPP: Das E-Bike als echte Alternative

Radfahren für Faule? Nicht nur, denn mit einem E-Bike kommen auch Menschen mit schlechter Kondition oder anderen körperlichen Problemen in den Genuss einer Radtour. Auf Wunsch ergänzt der Motor die eigene Leistung um bis zu 300%. Die Ladezeit eines E-Bikes beträgt drei bis vier Stunden und mit einer Akkuladung kann man, abhängig von Strecke und Gewicht des Fahrers, zirka 60 bis 100 Kilometer zurücklegen.



## KOMOOT RAD-APP FÜR ANFÄNGER UND PROFIS

### TIPP: Die passende Strecke auswählen

Einfach losfahren ist zwar mutig, aber nicht immer zielführend. Wer plant, wird belohnt! Bei der Wahl der richtigen Strecke (leicht, mittel oder schwer) helfen Apps wie „Komoot“. Erhältlich für iOS und Android.

### TOP RAD-PARKPLÄTZE IM ZWEITEN

#### Radbügel:

Der Klassiker unter den Fahrradparkplätzen dominiert. Die häufigsten Radabstellplätze in Wien sind die silbernen Bügel. Die Auffassung eines PKW-Parkplatzes ermöglicht übrigens das Aufstellen von fünf Radbügeln für zehn Fahrräder.

#### Überdacht:

Vor allem im Winter oder bei Regenwetter ist das Dach ein Hit. Meist durch einen Hausvorsprung oder ein eigens aufgestelltes Glasdach ist das Fahrrad bei diesem Abstellplatz gegen Wind und Wetter geschützt.

#### Bike & Ride:

Rad- und Öffifahren - Kombinieren ist möglich und sogar erwünscht! Wenn die Strecke mit dem Rad zu lange, die nächste Bimstation aber weiter entfernt ist, sind die Bike & Ride-Stellplätze der optimale Kompromiss. Einfach hinradeln, Fahrrad abstellen und mit den Öffis weiterfahren.

#### Mobil:

#### Mal hier, mal dort.

Damit die Wiener auch zu Veranstaltungen mit dem Rad fahren, bietet die MA48 zwei verschiedene Modelle von mobilen Radabstellanlagen an. Sie wurden aus ausrangierten Containern gebaut und bieten bei Bedarf Platz für bis zu zwanzig Räder.

#### Citybike:

#### 1500 Räder an 121 Stationen, davon 11 in der Leopoldstadt!

Man findet sie mittlerweile an fast allen hochfrequentierten U-Bahnstationen Wiens. Das erfolgreiche Projekt „Citybike“ wurde 2003 ins Leben gerufen und ist seitdem nicht mehr wegzudenken. Ob Touristen oder eingefleischte Wiener, die Gratisstunde nehmen alle gern in Anspruch!



## SHOPPEN, SHOPPEN, SHOPPEN SPORTLICH IN DEN HERBST

FAHRRADFahren IN DER KÜHLEREN JAHRESZEIT - DAS SCHREIT GERADEZU NACH DEM SCHICHTLOOK! DIE BESTEN SPORTEILE FINDEN SIE JETZT IM STADION CENTER!



### PINKY & THE BIKE

1 Sweater von H&M um € 24,99; 2 Sportschuhe von MyShoes um € 49,95; 3 Top von Tchibo im Doppelpack um € 15,-; 4 Sport-BH von New Yorker um € 12,95; 5 Jacke von Adler um € 49,99; 6 Leggings von New Yorker um € 16,95  
ALLE PRODUKTE ERHÄLTlich IM STADION CENTER!

# IM SCHRANK DER Stars

EIN MANN UND EIN KAMERA-TEAM KÄMPFEN SICH DURCH DIE VIP-KÄSTEN. MODE-EXPERTE UND NEO-LEOPOLDSTÄDTER **ADI WEISS** HAT EINE MISSION: ER ADELT DEN STYLE DER PROMIS UND ENTFERNT „NO GO'S“ IM VORBEIGEHEN.

**E**r kriegt sie alle! Denn ab 27. August blickt Mode-Experte Adi Weiss jeden Samstag auf ATV in die Kleiderschränke der Stars und nimmt sich dabei garantiert kein Blatt vor den Mund. Wir trafen ihn zum Gespräch und staunten dabei, wie er aus dem „Nähkästchen“ plaudert.

**Herr Weiss, nach welchen Kriterien wählen Sie die Prominenten für Ihren Kleiderschränke-Check eigentlich aus?**

ADI WEISS: Das ist unterschiedlich. Oft sind es Promis, die ich gerne mag und die mich noch nie zu sich nach Hause eingeladen haben (lacht). In jedem Fall sind es Menschen, die ich spannend finde und die aktuell „Talk of Town“ sind.

**Worauf achten Sie, wenn Sie einen Schrank inspizieren?**

Die Ordnung, die Art wie der Kleiderschrank sortiert ist. Das sagt viel über die Person aus.



Adi Weiss in „Action“. Bei Schauspielerin Chiara Pisati nahm er auf dem Bett Platz (o.), bei Sängerin & Schauspielerin Zoë okkupierte er gleich den ganzen Schrankraum (r.)

Meistens frisst mich der Neid. Die sind alle super ordentlich! Wobei, so unter uns, vermutlich reißen sich die nur zusammen, weil sie wissen, dass ich mit einem TV-Team komme, oder? ... das muss einfach so sein (lacht).

**Sie sind in Österreich als Mode-Experte bekannt.**

**Schätzen Sie individuelle Stilrichtungen oder sollte man Trends doch Folge leisten?**



Niemand sollte etwas anziehen, nur weil es „trendy“ ist! Man kann sich von Designern inspirieren lassen und dazu coole Lieblingsteile stylen. Diese Mischung macht den persönlichen Stil aus. Es ist wichtig, sich im Outfit wohl zu fühlen.

**Sie besuchen die Prominenten zuhause, der Kleiderschrank ist doch sehr privat. Ist es schon vorgekommen, dass sie jemanden richtig überreden mussten?**

FOTOS: MONI FELLNER(2), KAROLINA SIEWKO



Klar, der Kasten ist eine persönliche Zone, in die man eindringt. Und natürlich gibt es einige, die sich zieren. Aber ich akzeptiere kein „Nein“. Und so schaffe ich es doch noch in jeden Schrank.

**Wie streng sind Sie bei Teilen, die „gar nicht gehen“?**

Bei Ballerinas und Leggings bin ich kompromisslos. Die kommen sofort in den Müll (lacht)!

**Hand aufs Herz, würden Sie jemandem erlauben, einen Check in Ihrem Schrank zu machen?**

**Welches „No Go“ würde man denn bei Ihnen finden?**

Nichts Spannendes! Viele weiße Hemden, Jeans und Lederja-

cken. Viel lieber nehme ich die Schränke anderer ins Visier. Klar habe ich auch ein „No Go“. Ein ärmelloses, knallenges, buntes Versace T-Shirt. Auf Gran Canaria fand ich mich damit unwiderstehlich. In Wien wurde mir schnell klar, dass ich wie eine bunte Knackwurst ausgesehen habe ...

**Zu guter Letzt: Sie sind Neo-Leopoldstädter. Haben Sie schon einen Lieblingsplatz in der neuen Umgebung?**

Ich liebe den Donaukanal, der ist genau vor meiner Haustüre. Dort kann ich einfach herumspazieren und abschalten.

**DAS GEHEIMNIS SEINES ERFOLGES? DER BERUF IST SEINE GROSSE LEIDENSCHAFT.**

**„Österreichs größte Style-Community“**

„Auf [adiweiss.at](http://adiweiss.at) zeigt der Mode-Fuzzi täglich die coolsten Streetstyles aus Österreich, gewährt Einblicke in das Leben der Topstars und präsentiert dazu geniale Gewinnspiele.“  
[www.adiweiss.at](http://www.adiweiss.at)

DIE SENDUNG IM SCHRANK DER STARS MIT ADI WEISS SEHEN SIE AB 27.AUGUST JEDEN SAMSTAG UM 19.30 UHR AUF ATV

**AUF DER WIENER WIESN HABEN DIRNDL & JANKER IHREN GROSSEN AUFTRITT.**

# O'ZAPFT IS IN DER *Leopoldstadt*

AUCH UNSERE PROMINENTEN HABEN RIESENLUST AUF DIE PRACHT DER TRACHT UND FREUEN SICH SCHON AUF DAS ZÜNFTIGE FEST AUF DER KAISERWIESE. IN IHRER ALLERLIEBSTEN TRACHT ERSCHIENEN SIE ZAHLREICH ZUM GROSSEN „LIFE“-PROMI-SHOOTING UND VERSPRÜHTEN DABEI RICHTIG GUTE LAUNE.

FOTOS KAROLINA SIEWKO, MONI FELLNER MAKE-UP & HAARE ANNA MAURER

**F**ierfreudiges Publikum aufgepasst: Die Lederne und das sexy Dirndl sind im Wiesn-Dorf en vogue. Wir sprachen mit Claudia Wiesner, Geschäftsführerin der Wiener Wiesn, über den ländlichen Hype in der Stadt.



**Claudia Wiesner**  
seit 2012  
Geschäftsführerin  
der Wiener Wiesn

**Frau Wiesner, Sie zeichnen für die Wiener Wiesn verantwortlich. Worauf dürfen sich die Besucher in diesem Jahr freuen?**

CLAUDIA WIESNER: Auf über 400 Stunden Livemusik, Brauchtum und herrliche Schmankerln aus ganz Österreich! Wir starten ab 11 Uhr 30 bei freiem Eintritt. Heuer treten zahlreiche Stars der Volksmusik wie Stefanie Hertel, oder die Jungen Zillertaler auf. Abends locken Konzerte mit drei Stunden Live-Musik von Right Said Fred

und vielen mehr. Natürlich dürfen auch das Rosa Wiener Wiesn-Fest mit seinem Frühschoppen, die Nacht der Landwirtschaft und das Trachten-Clubbing nicht fehlen.

**Was macht die Kaiserswiese für Sie zur perfekten Location?**

Vor dem Eingang des Wiener Prater gelegen, ist sie eine seit 250 Jahren bestehende Tradition, die Stadt und Land vereint, wie auch das Wiener Wiesn-Fest selbst. Neben der perfekten Kulisse vor dem Wiener Riesenrad spricht auch die gute öffentliche Anbindung dafür. **Heuer gibt es bereits zum 2. Mal den Trachtenaward. Wie kam es zu dieser Idee?**

**ROXANNE RAPP**  
23 Jahre, Schauspielerin

Im Jahr 2014 hat sie als jüngste Teilnehmerin das ORF-Tanzparkett zum Glühn gebracht und sich den Titel „Dancing Star“ geholt. Derzeit ist sie mit Peter Grimberg im Musical „Servus Peter“-Eine Hommage an Peter Alexander zu sehen. Die maßgeschneiderte Dirndlherz-Tracht von Gabriela Urabl, samt rosa Petticoat ist ihr ans Herz gewachsen und steht ihr hervorragend.



Rosa Dirndl  
von New Yorker  
um € 49,95

Lederhose von  
Tchibo um € 100,-



**WILLI GABALIER**  
34 Jahre, Dancing Star

Der Profi-Tänzer lässt in traditioneller Tracht aus Altaussee die Frauenherzen höher schlagen. Für ihn ist die nationale Tracht ein normales Kleidungsstück, er ist damit aufgewachsen. Gekonnt kombiniert er zur Lederhose ein Mascherl aus Kord und verleiht dem Look das „gewisse Etwas“. Derzeit schafft er den Spagat zwischen Haus einrichten und Tanzmusik schreiben.

FOTO-FLORIAN WIESNER, HERSTELLER

# SHOPPEN IM STADION CENTER DIRNDLN ZUM VERLIEBEN



**YVONNE RUEF**  
40 Jahre, Dancer Against Cancer

Jedes Jahr veranstaltet die Tanzschulbesitzerin und Profitänzerin den Pink Ribbon Charityball „Dancer against Cancer“. Ihre Liebe zur Tracht wurde erst vor ein paar Jahren entfacht: „Früher mochte ich das Dirndl nicht so gern, mittlerweile habe ich sechs Dirndl im Schrank. Zwei davon sind sogar traditionelle Modelle. Ich trage sie tatsächlich zu mehreren Anlässen, weil es echt kleidsam ist und immer passt.“

✓ Dirndl in Blau & Weiß  
von **Adler** um € 99,99

✓ Tasche in Herzform  
von **C&A** um € 9,90



**ANDREA BUDAY**  
Autorin, Journalistin

Ihr Gespür für Stil ist außergewöhnlich. Auch in traditioneller Tracht macht die Autorin eine gute Figur. Sie fühlt sich in ihrem Gössl-Dirndl wohl und war im letzten Jahr auch Jurymitglied beim „Wiener Wiesn-Trachten-Award.“ Ihr Markenzeichen ist ihr Hang zum Kopfschmuck. Ausgefallene Hutkreationen, Blumen-Arrangements oder ein farblich abgestimmtes Tuch zum Dirndl. Einfach cool!



✓ Klassisches  
Modell von  
**C&A** um  
€ 129,-

✓ Rosen-  
kranz-Bandl  
von **Bijou  
Brigitte** um  
€ 14,95

FOTOS: HERSTELLER



**ELKE ROCK**  
33 Jahre, Ö3-Moderatorin

Ö3-DJ Elke Rock (ehemals Lichtenegger) hat im Juni „Ja“ gesagt zu Unternehmer Andreas Rock und schwebt in Dirndl und Sneakers auf Wolke 7: „Früher war ich so gar kein Dirndl-Fan, es mutete eher bieder, fast pochen an. Heute finde ich die Figurschmeichler richtig cool, vor allem durch die vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten, wie Sneakers und die tollen Flechtfrisuren. Ich freue mich auf die Wiener Wiesn und ein großes, kühles Bier.“

✓ Modell in Blau mit  
Schürze von **C&A**  
um € 129,-

✓ Umhängetasche von  
**C&A** um € 9,90



**CARINA SCHWARZ**  
27 Jahre, TV-Moderatorin

Im TV- & Event-Bereich schätzt man die Moderatorin für ihren Charme und Schmah. Als Fashionista macht ihr Mode Spaß und die Tracht sowieso: „Vor etwa vier Jahren hatte ich zwei Dirndl. Heute habe ich tatsächlich schon 18 verschiedene Modelle, die man dem Anlass entsprechend stylen kann. Da ist alles dabei, von mädchenhaft bis modern, romantisch oder traditionell. Das Dirndl ist das perfekte Kostüm. Es gibt unterschiedliche Farbvariationen, Schnitte und Formen und es steht einfach jedem Typ Frau. Mittlerweile trage ich die Tracht sogar privat, beim Heurigen oder bei Familienfesten. Die Wiener Wiesn kann kommen.“

✓ Dirndl in Grün von  
**Adler** um € 99,99

✓ Halsschmuck von  
**Bijou Brigitte** um € 9,95



„Wo Wiener-Wiesn drauf-  
steht, ist ganz Österreich drin.  
Unter diesem Motto laden  
wir unsere Gäste zum sechsten  
Mal zum Feiern ein.“

CLAUDIA WIESNER,  
WIENER WIESN-CHEFIN

Die Tracht ist ein wichtiger Bestandteil des Fests. Wir wollen Jungdesignern ein Sprungbrett für ihren Karriere-Start ermöglichen. Mit dem Musikaward küren wir seit Jahren Rohdiamanten der Volksmusikbranche. Mit dem Trachtenaward wollen wir Ähnliches bewirken, die Tracht in den Mittelpunkt stellen.

**Wie viele Dirndl besitzen Sie denn mittlerweile?** Viele. Obwohl man nie genug haben kann. Ein Dirndl ist wie kein anderes Kleidungsstück vielseitig einsetzbar und passt zu jedem Anlass. Es steht jeder Frau, egal welchen Alters und Figurtyps. Daher freue ich mich, dass es so geschätzt wird und DesignerInnen das Dirndl wiederentdeckt haben.



# DIRNDL SCHULE

MODERATORIN CARINA SCHWARZ WEISS, WIE ES RICHTIG GEHT: VON DER KLEIDLÄNGE BIS ZUR RICHTIGEN SCHÜRZEN - BINDUNG. DER DIRNDLKNIGGE LÄSST KEINE FRAGEN OFFEN.



**1 LINKS** Schleife links, Glück bringt's! Ist die Schleife linksseitig gebunden, signalisiert es: „Ich bin ledig.“ Das Anbandeln ist nicht nur erlaubt, sondern erwünscht.



**2 RECHTS** Ist die Bindung der Schleife auf der rechten Seite, Finger weg! Denn das bedeutet: „Ich bin vergeben.“ Flirtversuche sind damit definitiv unerwünscht.



**3 MITTE** Befindet sich die Schürzenschleife in der Mitte, so heißt das nach traditionellen Regeln: „Ich bin noch Jungfrau.“ Spaß haben erlaubt, wenn es nicht zu weit geht.



**4 HINTEN** Ist die Schleife nach hinten gebunden, kann das zweierlei bedeuten: Entweder die Trägerin ist verwitwet oder Kellnerin. In dem Fall, nicht anbandeln!



**★FRISUR**  
Flechtwerke sind gefragt. Der Klassiker ist die Gretchenfrisur, ein Flechtkranz rund um das Haupthaar.  
**TIPP:** Tolle Wiesn-Frisuren können Sie sich bei KLIPP im Stadion Center stylen lassen.

**★BLUSE**  
Die Dirndlbluse sollte aus Baumwolle oder auch Seide sein (angenehmer, wenn man ins Schwitzen kommt).

**★DIRNDL**  
Die Qual der Wahl. Ob echte Landestracht oder doch lieber eine modische Kreation, entscheiden Sie.

**★SCHÜRZE**  
Die Schürze ist farblich auf das Dirndl abgestimmt und sollte zwei bis drei Zentimeter kürzer sein.

**★LÄNGE**  
Das ursprüngliche Dirndl ist knöchellang. Auf der Wiesn ist das Motto: Erlaubt ist, was gefällt.

**★SCHUHE**  
Wenn Sie High Heels tragen, nehmen Sie unbedingt Wechselschuhe mit, am besten Ballerinas.

## Wiener Wiesn - Alles auf einen Blick

Eröffnet wird die Wiesn dieses Jahr am 22.9. und dauert bis 9.10.2016. Es erwarten Sie 18 Tage lang Brauchtum, Volksmusik und Party-Stimmung. Als Highlights treten die Hermes House Band (22.9.), die Saragossa Band (28.9.) und Right Said Fred (5.10.) auf. Tickets gibt es ab € 46,60.

[www.wien-ticket.at](http://www.wien-ticket.at)

FOTOS: KAROLINA SIEWKO, MONI FELLNER, THINKSTOCK.DE

# MobiNil

Alles rund ums Handy ...

Ihr Display  
ist kaputt?  
Wir reparieren  
alle Handys  
& Tablets!



Unser Service für Sie:

Reparatur

Zubehör

Entsperren

Beratung

**MobiNil**  
Alles rund ums Handy

Stadion Center, 1.OG

01/890 21 52

[www.mobinil.com](http://www.mobinil.com)



# ABC

IM STADION CENTER GIBT ES ALLES FÜR SCHLAUE FÜCHSE.

DAS JAHR NEIGT SICH ZWAR SCHON BALD DEM ENDE ZU, DOCH DIE UNIVERSITÄTEN UND SCHULEN STARTEN IN EIN NEUES SEMESTER. LERNSPASS UND MODISCHE HIGHLIGHTS INKLUSIVE.

**AUFSTEHEN!**  
Um 8 Uhr heißt es für Schüler und Studenten: Bitte Platz nehmen und am Unterricht oder der Vorlesung aktiv teilnehmen. Bei **Ella Juwelen** oder **Juwelier Wilmsen** gibt es eine große Auswahl an trendigen Uhren, mit denen das frühe Aufstehen auch ganz easy gelingt.



Uhr von **ELLA JUWELLEN** um € 169,-



Boyfriend Jeans von **KiK** um € 13,99

**Blau machen.**  
Nach der Schule darf der Kleidungsstil ruhig ein wenig casual sein. **KiK** führt coole Jeans für Sie und Ihn.



## D

**Direkter Draht.**  
Immer in Kontakt bleiben oder direkt Selfies an Freunde schicken. Cooles Equipment gibt es bei **MobiNil** oder bei **Drei**.



## C

**COOL**  
Wie cool ist das denn? Bei **Tchibo** gibt es passend zum Schulanfang Shirts zum Beschriften. **Tipp:** Den Schummelzettel besser nicht darauf schreiben. Auch bei **C&A** gibt es lässige Herbst-Kollektionen.



**ERSTER SCHULTAG**  
Die Tradition am ersten Schultag eine Schultüte prall gefüllt mit Süßigkeiten zu bekommen, entstand Anfang des 19. Jahrhunderts in Deutschland. Seither hat sich der Brauch schnell verbreitet und erfreut die Taferlklassler. Im **SK Rapid Fanshop** gibt es für Rapid Fans die coolste Schultüte.

**HERRLICH**  
Wer frühmorgens schon sportlich unterwegs ist, sammelt Energie für den Rest des Tages. Ein sehr schlanker, aber schneller Stadtflyter ist der Roller für Jung und Alt. Perfekt!

Scooter von **INTERSPORT** um € 49,99



## H



## G

**Gute Zeit.**  
Der erste Schultag kann und soll gefeiert werden. Wie wäre es mit einem tollen Mittagessen bei **Thomas Kurek** von **Harry Holzer Café-Restaurant**?



## F

### FIT IN DEN HERBST

**Rainer Predl**  
Mitarbeiter bei **Intersport Winniger**

Er ist Staatsmeister im 100km-Lauf und hat sich für die Weltmeisterschaft 2017 qualifiziert. Das Stadion Center gratuliert dem erfolgreichen Mitarbeiter.

#### Sie arbeiten im zweiten Bezirk, auch im Herbst eine Oase zum Laufen...

Absolut, ich laufe meist nach der Arbeit vom Stadion Center in Richtung Allee, die Heustadlwasser-Runde. Das sind gemütliche 2,5km.

#### Haben Sie im zweiten Bezirk eine Lieblingsstrecke?

Ganz klar, rund um die Prater Hauptallee. Da läuft es sich am besten.

#### Was raten Sie jenen, die im Herbst mit dem Laufen anfangen wollen?

Zuerst locker beginnen. Laufen und Gehen abwechseln. Beim Einstieg muss man langsam die Ausdauer aufbauen. Das ist die Grundlage.

#### Was braucht man zum Laufen?

Atmungsaktive Kleidung, in Baumwolle schwitzt man extrem. Und gute Laufschuhe, man sollte mit Erfahrung neue Reize setzen und Schuhe mit Dämpfung und härteren Laufschuhen abwechseln, um die Muskulatur zu stärken. Mit dem Pulsmesser behält man den Überblick.

### INSKRIBIEREN

Wer sich an einer Hochschule anmelden möchte, muss sich rechtzeitig inskribieren. Die Anmeldung erfolgt heutzutage einfach online. Wer bei Vorlesungen stillvoll mitschreiben möchte, findet schöne Schreibgeräte bei **Libro**. Personalisierte Stempel mit Name und Klasse hat der **Print Shop** um € 9,90.

## i



FOTOS: KAROLINA SIEWKO, THINKSTOCK.COM, HERSTELLER, STADION CENTER



**Jause.**  
Gesunde Ernährung fördert den Gehirnstoffwechsel. Bei **Merkur** oder **Anker Brot** ist die Auswahl riesengroß.



Brille von **PEARLE** um € 159,-

**Klare Sicht.**  
Das Gehirn hat schon genug zu tun, warum also auch noch die Augen überstrapazieren? Bei **Pearle** gibt es ein tolles Angebot an optischen Brillen. Sehtests und kompetente Beratung inklusive. Diverse Sonnenbrillen in diversen Ausführungen gibt es natürlich auch.



**LESELEKTÜRE & MEHR**  
Bildung und Weiterbildung sind das Um und Auf, um im Berufsleben voran zu kommen. Bei **Libro** gibt es Bücher, die das Wissen erweitern. **Müller** Filialleitung Gabriele Wöhry (Foto) trumpft in der Niederlassung mit einem Sortiment aus den Bereichen Drogerie, Parfümerie, Spielwaren und Schreibwaren auf.



**MITTAGESSEN**  
Gegen Vorlage eines Studentenausweises ist bei **Don Camillo** die zweite und günstigere Pizza gratis. Die Aktion läuft bis 29. Oktober 2016.

**Nachmittagsbetreuung.**  
Kreative Pausen sind unabdingbar! Dadurch sammelt man neue Energie und ist bereit, den neuen Lernstoff aktiv aufzunehmen. In der Nachmittagsbetreuung wird nach den Hausaufgaben meist Sportliches und Kreatives geboten. Jede Menge Bastelware gibt es bei **TEDI**.



Wassermalfarben von **TEDI** um € 4,50

Minions Geldbörse von **LIBRO** um € 4,99



**Ordnung.**  
Bringen Sie Ordnung ins Chaos. Geldbörse, Federpenal oder Schultaschen mit lustigen Motiven machen Freude.

**PRÜFUNGS-ANGST ADÉ.**  
Zerstreuung oder Nervosität? Dann helfen die Lernglobuli. Die Zuckerkügelchen mit Bachblütenessenzen von der **Apotheke im Stadioncenter** fördern auf natürliche Art und Weise die Lernfähigkeit.



Lernglobuli von **SPAGYRA** um € 10,95



**P**

**R**

**RUHE GÖNNEN**  
Einfach mal zurücklehnen und sich durch die Internetwelt klicken. Zwischen den Vorlesungen auf andere Gedanken kommen? Geht ganz easy mit den neuesten Technikgadgets oder Mobiltelefonen von **Drei**. Reinklicken und los geht's!



**STYLING BITTE!**  
Alles neu macht der ... Uni- oder Schulstart. Wie wäre es mit einer neuen Frisur? **Klipp Frisör** hat nicht nur günstige Preise sondern auch ein kompetentes Team, das Groß und Klein gerne typgerecht berät.



**Quietschgrün!**  
Kiwi, Gurken, Bananen, Spinat, Sellerie, etwas Limettensaft und Wasser einmal so richtig gut durchmischen. Voilà. Fertig ist der gesunde Start in den Tag. **Merkur** bietet eine große Gemüse- und Obstabteilung. Hier haben Sie die Qual der Wahl.

FOTOS: KAROLINA SIEWKO, THINKSTOCK.COM, HERSTELLER, STADION CENTER

**UNSER SERVICE FÜR SIE!**

- Gutscheine
- Gratis WLAN
- Bankomat
- Info-Point
- Kinderbetreuung
- Parkebenen
- Schließfach
- Wickel- und Stillraum
- Waschstraße
- Behinderten-WC
- Kindergerechte Toiletten



Schmuck von **ELLA JUWELEN**  
Anhänger um € 798,- Ring um € 498,-

**T**



**Trend.**  
Prüfungsdruck, Erfolgsquoten uvm. In der Schule oder auf der Uni muss man sich eine „Dicke Haut“ zulegen. Gut, wenn es dann schon Schmuck à la Dickhäuter gibt.



**U**

**UNIQUE!**  
Mann oh Mann. Filialleiterin Ines Allenhof von **engbers** bietet ihrer Kundschaft eine breite Auswahl an Casual Wear plus eleganter Mode für den Mann. Ob lässiger Freizeit-Look oder ein schicker Anzug - hier findet Mann, was Frau gefällt.



**V**

Arm-bänder von **ELLA JUWELEN** um € 39,90



Blazer von **ADLER** um € 59,99

**VOLLE KRAFT VORAUSS**  
Maritim geht es auch in Richtung Herbst. Schließlich wirkt man in edlen Blautönen schick und seriös. Ob bei **Adler** oder **H&M**, die neuen Herbst/Winterkollektionen haben die Navy-Couleur im Sortiment.

**W**

**WOCHENENDE**  
Endlich Wochenende! Das sollte man genießen, um wieder Energie für die kommende Woche zu tanken. Cool ist der Sweater von **New Yorker** mit der Aufschrift „Weekend forever“. Ein toller Freizeit-Look samt klarer „Bitte nicht stören“-Ansage!



Sweater von **NEWYORKER** um € 14,95



**X**

**XXL BAGS**  
Jede Menge Platz für dies und das. Besonders Studenten tragen etliche Skripten und Unterlagen mit sich herum. Auch Ihnen kommt der neue Herbst-Trend in XXL-Format zugute: Stylish Taschenmodelle gibt es bei **Orsay** oder **C&A**

**EIN FEST NUR FÜR KINDER FREIER EINTRITT**

**SCHATZSUCHE BEIM PIRATENFEST**

**Paul Pech lädt alle Kinder bis 14 Jahre zum Piratenfest der Wiener Städtchen in die Trabrennbahn Krieau ein.**



Ein gigantischer Piraten-Abenteuerspielplatz auf einer Fläche von 3.534 Quadratmetern – hier steht Spaß auf dem Programm. Alle Kinder bekommen einen „Sammelpass“, den man mit Stempeln füllt. Ist der Pass voll, darf man an der Schatzsuche teilnehmen. Zehn Silbermünzen und 100 Sachpreise sind in der Arena versteckt. Für die Kleinsten gibt es einen eigenen Bereich mit Sandspielzeug.

**10. September 2016, 13-18 Uhr**  
Trabrennbahn Krieau

**Yeah!**  
Staunen und Lachen steht auf dem Programm, wenn **Kasperl & Strolchi** im Stadion Center zu Gast sind und für spannende Unterhaltung sorgen. Für Klein und Groß ein Spaß!  
**Am 29.9.2016 im Stadion Center**

**Y**



**Z**

**Zeit für sich.**  
Warum nicht einfach mal zurück-lehnen und genießen? In der **Nageloase** kümmert sich **Melitta Klinka** um das perfekte Aussehen Ihrer Fingernägel.

FOTOS: KAROLINA SIEWKO, THINKSTOCK.COM, HERSTELLER, STADION CENTER

Produkt erhältlich im Stadion Center



# Gastro CHECK

IN JEDER SAISON DARF MAN SICH AUF SAISONALE SPEZIALITÄTEN FREUEN. WIR WISSEN, WO ES DIE BESTEN HERBSTKLASSIKER, WIE EIERNOCKERL ODER KÄSESPÄTZLE, GIBT UND WARUM DIE NACHFRAGE NACH GLUTENFREIEM ESSEN STEIGT.



## RICHTIG SCHLEMMEN

Ab August neu auf der Speisekarte: gegrilltes Schweinskarree mit Zwiebel, Speck, Spiegelei, Pommes Frites und Zwiebelsenf, ein herrliches Fiakergulasch mit Knödel und Mohnnudeln mit Zwetschkenröster.

Tauber, Stadion Center

## ECHT URIG

Echte Tagesschmankerl, eingebettet in einem der schönsten und ältesten Erholungsgebiete Wiens: das Alte Jägerhaus lädt zum Verweilen und Gustieren ein. Super lecker sind die hausgemachten Steinpilzknudeln in brauner Butter mit Grana.

Altes Jägerhaus  
Freudenau 255, 1020 Wien



## SCHMANKERL

Passend zur Saison werden herrliche Eierschwammerl-Gerichte kredenzt. Auch das Herbstgemüse Kürbis kommt in diesem Restaurant nicht zu kurz: Von der Kürbiscremesuppe über das Kürbisrisotto, alles vom Feinsten.

Zum Burgenländer  
Stadion Center

## Boogie-Abend!

Boogie-Hits, Oldies und Evergreens! Tanzen Sie mit am 9.9.2016 im Stadion Center, Café-Bar Harry Holzer, 1. OG



## GLUTENFREIES ESSEN, DER WEG ZUR GESUNDEN ERNÄHRUNG

Heribert Zirngast  
Küchenchef im Don Camillo

In der Pizzeria **Don Camillo** setzt man bewusst auf Qualität. Küchenchef Zirngast ist der Kampf gegen Zöliakie ein wichtiges Anliegen.

### Warum bieten Sie in Ihrem Lokal glutenfreies Essen an?

Weil die Nachfrage gestiegen ist und Zöliakie eine schlimme Krankheit ist, unter der vermehrt auch Kinder leiden. Durch glutenfreie Ernährung können sich Patienten nach wenigen Tagen erholen und ein gesundes Leben führen.

### Zöliakie ist eine chronische Erkrankung, eine Form der Unverträglichkeit...

Bei Personen mit entsprechender Veranlagung führt der Verzehr von glutenhaltigen Lebensmitteln zu einer Schädigung der Dünndarmschleimhaut, die Aufnahme von Nährstoffen wird gestört. Betroffene leiden unter Mangelerscheinungen und Verdauungsstörungen. Vegan zu essen ist hier keine Lösung, da hierbei Geschmacksverstärker benutzt werden.

### Pizza und gesunde Ernährung. Ist das nicht eigentlich ein Widerspruch?

Nein. Neunzig Prozent unserer Waren beziehen wir von einer italienischen Firma, mit eigener Mühle. Wir produzieren glutenfreien Teig auf höchstem Niveau. Wir verwenden ausschließlich italienische Produkte, wie etwa herrlichen Büffelmozzarella. Wir haben auch frische Salate, feine Hühnergerichte und unwiderstehliches Risotto auf unserer Speisekarte.

### Also der typische Italiener?

Und doch sind wir nicht der typische Italiener. Geschmacksverstärker sind bei uns tabu. Es gibt kein Maggie oder sonstige Tischaccessoires. Außer Salz und Pfeffer, für den individuellen Bedarf zum Würzen, kommt bei uns nur auf den Tisch, was bestellt und serviert wird.



## Ab ins Stadion Center!

Wenn sich die Blätter verfärben und die Kastanien von den Bäumen fallen, ist die neue Jahreszeit eingeläutet! Jetzt kann man Radtouren oder Spaziergänge in der Natur besonders genießen. Ein Abstecher ins Stadion Center lohnt sich immer, vor allem wenn der Magen knurrt, ein Café-Tratsch mit der besten Freundin ansteht oder um sich mit den neuen Herbst-Trends auszustatten.

**Kauf Tipp:** Fit in den Herbst- ob ein neues Fahrrad oder Trainings-Bekleidung, bei „Intersport Winner“ wird Beratung groß geschrieben.

**IMPRESSUM:** Erscheinungstag: 29.8.2016 • Alle Preise gültig bis 16.11.2016, ausgenommen Sonderangebote und Aktionen • Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich: Stadion Center Einkaufszentrumserrichtungs-GmbH & Co KG / 4. OG / Top 15, Olympiaplatz 2, 1020 Wien, www.stadioncenter.at • Anzeigenleitung & Projektkoordination: Katharina Gfrerer (Stadion Center Managerin); Gesamtkonzeption, Redaktion, Gestaltung und Produktion: Weiss & Lameraner Media Group GmbH, Hohenstaufengasse 5, 1010 Wien, Tel.: 01 895 00 00, www.weisslameraner.com; Druck: Neografia, a.s., Slowakei. Life erscheint 4 x im Jahr. Alle Angebote vorbehaltlich Druck- und Satzfehler, solange der Vorrat reicht.



Louies Kindheitstraum:  
Das Herrenzimmer mit  
Bibliothek und Ledersofa

# Ein Platz zum Wohlfühlen

LOUIE AUSTEN HAT ALS ERFOLGREICHER MUSIKER BEREITS DIE SCHILLERNDSTEN PLÄTZE DER WELT BEREIST. ZUHAUSE LEGT ER JEDOCH WERT AUF GEMÜTLICHKEIT UND FUNKTIONALITÄT.

Seine geliebte Musik ist mehr als dominant im 156 Quadratmeter großen Stadtdomizil. Überall liegen CDs, der riesige weiße Konzertflügel ist ganz klar der zentrale Punkt in seinen vier Wänden. Doch so heimelig war es nicht immer – Anfang der 80er Jahre zog Austen in die Innenstadtwohnung, die damals, wie er sagt, der „Kategorie Z“ angehörte. Es gab also weder Heizung, noch Licht oder einen Wasseranschluss. Heute, 30 Jahre später, meint Austen: „Ich fühle mich sehr wohl hier, die Einrichtung spiegelt mich wieder.“ Tatsächlich wirkt er wie gemalt, auf seinem Chesterfield Sofa, umgeben von Büchern

und dunklem Holz. Das Herrenzimmer war immer schon ein Kindheitstraum von Louie Austen: „Ich hab’ das früher in einem Film gesehen und seitdem wollte ich auch so einen Raum haben!“ Der Rest der Wohnung ist ganz anders, eher mediterran eingerichtet, es herrscht eine gemütliche Atmosphäre. Statuen und Wandaussparungen mit Amphoren lassen das Zuhause fast italienisch oder griechisch wirken. Dennoch, er und sein Zuhause sind authentisch. Es gibt hier nichts Gekünsteltes, nichts Aufgesetztes. „Zu mir kommen nicht viele Menschen. Mein Zuhause ist ein Platz zum Wohlfühlen und nicht zum Herzeigen“, meint er.



Das Klavier - für den kleinen Louie damals „das Tor in die Welt der Musik“



Der in warmem Beige gehaltene Wohnbereich sorgt für Gemütlichkeit.



Louie Austens Lieblingsmöbelstück: Der alte Schrank vom Wiener Carla (Caritas Laden), den er selbst renoviert hat.



## DER HUT, SEIN MARKENZEICHEN

Bunt und auffällig, das ist der Kleidungsstil des Entertainers Louie Austen. Was dabei nie fehlend darf: ein klassischer Hut. Ein ähnliches Modell in Schwarz gibt es bei **ORSAY** um € 25,99.



### Louie Austen

Aufgewachsen im zweiten Wiener Gemeindebezirk, drei Mal ausgewandert und jetzt wieder in Wien.

**Afrika - Australien - Amerika**  
Seine größten Erfolge verzeichnete er in den 80er Jahren, als er Barsänger im Hilton Hotel wurde. Später hatte er zum ersten Mal Kontakt mit elektronischer Musik. In dieser Zeit entstand auch sein erstes Album in dieser Richtung.

### Louie Austen - Consequences

Am 19. September feiert der Paradesänger seinen 70. Geburtstag! Im Metropol geben er und die Max Hagler Band deshalb ein Konzert der Extraklasse.

„Only The Best“ Tickets ab € 25,-  
[www.wiener-metropol.at](http://www.wiener-metropol.at)

Happy Birthday, Louie Austen!

## LOUIE AUSTENS GENUSS-TIPPS FÜR DEN „ZWEITEN“



### Prater

„Kein anderer Bezirk hat so eine Attraktion!“, schwärmt Austen von der Leopoldstadt. Fasziniert vom bunten Lichterglanz des Wiener Praters fühlte sich der Musiker schon in seiner frühen Kindheit angezogen vom schillernden Las Vegas, dem späteren Ziel seiner Auswanderung.



### Tennis Treff Oswald

Sportlich wie eh und je! Der passionierte Tennisspieler lässt kein einziges Match aus. Am liebsten spielt er auf seinem Stammpplatz, dem Tennis Treff hinter dem Stadionbad. Übrigens hat er seine jetzige, wunderschöne Frau auch beim Tennisspielen kennengelernt.



### Augarten

Die Leopoldstadt ist die grüne Lunge Wiens. Am besten lässt sich die Natur im wunderschön gepflegten Augarten genießen. Ob zum fleißigen Sporteln oder einfach nur zum Relaxen: Die Gartenanlage im französischen Stil zieht nicht nur am Wochenende viele Besucher an.

### TYPISCH LOUIE

- ★ Mediterrane Elemente sorgen für eine warme Atmosphäre und den ultimativen Wohlfühlfaktor.
- ★ Aus Alt mach Neu! Einige seiner Möbel hat der Musiker als Altwaren gekauft und selbst verschönert.
- ★ Ein Raum sticht aus dem Rest der Wohnung heraus: Austens Kindheitstraum, das Herrenzimmer.

FOTOS: MONI FELLNER, PRATER WIEN GMBH

# 2er GESPRÄCH

## KATHARINA GFRERER IM TALK MIT...

**MAG. (FH) CHRISTIAN PODLIPNIG**  
Geschäftsführer  
Stadion Center

Der Steirer ist seit Mai 2016 neuer Geschäftsführer der Eigentümergesellschaft Stadion Center Einkaufszentrumserichtungs GmbH & Co KG. Im Interview erzählt er, warum der zweite Bezirk eines der spannendsten Gebiete Wiens ist und verrät seine Zukunftspläne.



**IN JEDER AUSGABE:**  
Stadion Center Managerin Katharina Gfrerer spricht mit bekannten Persönlichkeiten über den zweiten Bezirk und was ihn so besonders macht.

LIVE AUS DER LEOPOLDSTADT: STADION CENTER MANAGERIN KATHARINA GFRERER SPRACH MIT DEM NEUEN GESCHÄFTSFÜHRER CHRISTIAN PODLIPNIG ÜBER DIE ZUKUNFT DES HAUSES.

Im Talk mit Center Managerin Katharina Gfrerer spricht Mag. Christian Podlipnig als neuer Geschäftsführer des Stadion Centers über seine Pläne.

**Herr Mag. Podlipnig, was ist für Sie das Besondere am Stadion Center?**

Zum einen ist es die besondere Lage zwischen Naherholungsgebiet, urbaner Stadtentwicklung und dicht besiedelten Wohnbereichen. Im Haus selbst schätze ich den ausgewogenen Branchen-Mix, die angenehme Atmosphäre und die Serviceorientierung. Mit dieser Kombination wollen wir das Einkaufserlebnis unserer Kunden stärken. Wobei wir uns hier ständig verbessern wollen.

**Hat sich Ihr Einkaufsverhalten verändert, jetzt wo Sie alles unter einem Dach haben?**

Das Einkaufsverhalten selbst nicht, aber der Blick, mit dem

man durch ein Einkaufszentrum geht. Man achtet nicht nur auf die Auswahl an Geschäften, sondern auch auf deren Gestaltung, die Serviceangebote für Kunden, die Sauberkeit im Allgemeinen, die Sitzgelegenheiten und so weiter. Sie haben auch bisher die Agenden des Stadion Centers mitgestaltet. Auf welche Projekte sind Sie stolz?

Ich bin mit der Entwicklung des Stadion Centers grundsätzlich zufrieden. Die gesetzten Maßnahmen, wie der Umbau eines Teilbereiches mit der Einmietung von H&M, die Refreshings einiger Shops und diverse architektonische Maßnahmen haben nachhaltig positive Wirkung gezeigt. Von Jänner bis Juni 2016 sorgten beispielsweise mehr als 2 Millionen Besucher für ein Umsatzplus von 5% im Vergleich zum Vorjahr. Haben Sie bereits Pläne für die Zukunft des Stadion Centers?

Wir wollen den Branchen-Mix passend zu den Interessen und Lebensstilen der Bewohner im Einzugsgebiet weiter optimieren und die Wohlfühlqualität steigern. Ich sehe hier noch einiges an Potential im Stadion Center. Was macht für Sie persönlich den zweiten Bezirk aus? Auch mein Arbeitsplatz befindet sich hier, daher spielt der Bezirk für mich eine wesentliche Rolle. Wir befinden uns hier in einem der spannendsten Stadtentwicklungsgebiete Wiens. Es ist hinsichtlich der Immobilien-Projektentwicklung (Viertel Zwei, WU, Ausbau Nordbahnhofgelände etc.), der steigenden Anzahl an Arbeitsplätzen und der immer größeren Beliebtheit als Wohnbezirk interessant zu beobachten. Darüber hinaus hat der Prater vor der Türe natürlich auch seinen Charme. Ich sehe die Leopoldstadt als wirklich lebenswerten Bezirk.



Verkaufsebene 1. Obergeschoß



Verkaufsebene Erdgeschoß

Shops im EG		Shops im 1. OG	
Anker	07	Adler Mode	43
Apotheke	02	Don Camillo	41
Bijou Brigitte	23	C&A	69
BONITA	20	Cats & Pets	54
C&A	28	Charles Vögele	63
dm	14	Dampferpyramide	42
Ella Juwelen	21	Deichmann	62
engbers	09	Drei	68
Forever 18	22	Fit Inn	57
Geox	29	GameStop	46
Gerry Weber	15	Gina Laura	65
Harry Holzer Café-Restaurant	08	Harry Holzer Café Bar	79
Humanic	24	Interaktives Kindertheater	58/C
Merkur	18	Intersport	44
Merkur Restaurant	36	KiK	58/B
mister*lady	25	KLIPP - Unser Frisör	48
Moonflower	01	Libro	67
Müller	16	Milena Wilmsen	49
New Yorker	04	MobiNil	64
ORSAY	26	Müller	55
Perle Optik	19	My Shoes	53
Printshop	35	Nagelose	60
Schlüsseldienst & Schuhservice Mansour	34	Sajado	70
Stadion Kebap & Pizza	05	Sun Inn	56
Tauber Kaffee-Restaurant	30	Takko	66
Tohobo	27	TEDI	58/A
Rakki Delicious	17	WIKI Kinderwelt	52
Trafik	06	Zum Burgenländer	40
WIKI Kinderwelt	13		



**Legende**

- Geschäftsflächen
- Gastronomie
- Kinderbetreuung
- Lift
- Info-Point
- Eingang
- Gastronomie
- Schließfach
- Parkebenen
- Rolltreppe
- Stiege
- Washstraße
- WC
- Behinderten-WC
- Wickel- und Stillraum

**Öffnungszeiten\***

Mo – Mi 9.00 – 19.00 Uhr  
 Do – Fr 9.00 – 20.00 Uhr  
 Sa 9.00 – 18.00 Uhr

\* Die Gastronomiebetriebe haben jeweils eine Stunde länger für Sie geöffnet.

FOTO: MONIKA FELLNER

**Müller**



Unsere Preise  
sollten Sie vergleichen!



Alles zum Thema  
Schule für Groß und  
Klein finden  
Sie bei Müller!

**1.000 Artikel preisgesenkt!**

**Besuchen Sie uns in unseren Filialen in Ihrer Nähe!**

Filialfinder: [www.mueller-drogerie.at/filialen](http://www.mueller-drogerie.at/filialen)